

○女性に係る対策

アルコール健康障害対策推進基本計画（第2期）において、「特に、女性については、**生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、有意に増加**しており、相対的に女性のアルコール健康障害対策の重要さが増している状況にある。」との指摘がある。また、働く女性の増加にも触れられている。

都において、これまでも妊婦対応等行っているが、それ以外に生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性等について、計画策定に当たって、配慮すべきか。また、特化した有効な対策があるか。例えば、女性が相談しやすい仕組みの検討など。

○遺伝的な要素に基づく対策

計画策定に当たって、配慮すべきか。対策を検討する場合、どのような方法があり得るか。

○コロナによる飲酒習慣の変化

コロナによる在宅勤務等、在宅機会の増加に伴い、生活環境が変化し、自宅で飲酒する機会が増えるなど、飲酒習慣に変化が見られた。他方、5類移行により、以前のおり、外での飲酒も元に戻りつつある。このように飲酒習慣に変動がみられる中、計画策定に当たって、どの程度配慮すべきか。

○多様な飲料の提供

現在、いわゆるストロング系などさまざまなアルコール飲料が提供されているが、計画策定に当たって、配慮すべきか。例えば、飲酒教育等に当たって、アルコールの度数等に応じて、選択を行っていくなど、想定される対策としてどのようなものがありうるか。

○高齢化の進展

高齢者は飲酒による身体的な影響を受けるおそれがあるため、計画策定に当たって、配慮すべきか。また、どのような対策を取り得るか。

○世界的な動向

これまで適度な飲酒が健康にも有効との見解もあったが、世界的には全く飲まないという方向が強くなっている。計画策定に当たって、このような動向を踏まえるべきか。また、方法として、どのような方法がとり得るか。例えば、断酒まではいかず、ターゲットを絞った施策とすべきか。

○配慮すべき指標等

計画策定に当たって、特に配慮すべき指標の有無。また、どのような指標があるか。

(参考：対応や指標の例)

■ハーム・リダクション

依存に対するアプローチ法の一つで、その飲酒を中止することが不可能・不本意である飲酒のダメージを減らすことを目的とし、必ずしも飲酒量が減少または中止することがなくても、その飲酒により生じる健康・社会・経済上の悪影響を減少させることを主たる目的とする政策・プログラムとその実践。「やめる」ことを目的とするより、飲酒によるダメージを防ぐことに焦点を当てるのが特徴。

具体的には、減酒治療がある。これは、すぐに飲酒をやめることができなくても、飲酒による身体的・社会的なダメージを軽減することを目的とする。アルコール分の少ないお酒を選んだり、お酒を小ぶりのグラスで飲んだりするなど飲酒習慣を改善させる方法から、最近では抗酒薬により飲酒に対する欲求を抑える方法も行われる例もある。

■Jカーブ

病気だけでなく事故や事件を含めたあらゆる原因による死亡率（全死亡率）と一日の飲酒量をグラフにするとJ型のカーブになることから、「Jカーブ効果」といわれる。飲酒と総死亡率・ガン死亡率との関連が調査されていて、同様にJカーブ効果が観察されている。

現在の都計画におけるコラム

- 1 急性アルコール中毒による救急搬送の状況【東京消防庁データ】
- 2 書道パフォーマンスの未成年飲酒防止啓発ポスターへの起用【都立深川高等学校】
- 3 未成年者飲酒防止・飲酒運転撲滅全国統一キャンペーン【東京小売酒販組合】
- 4 酒類の適正な販売管理の確保のための取組～酒類販売管理研修～【東京小売酒販組合】
- 5 アルコール依存症の治療について【医療法人社団光生会 平川病院】
- 6 アルコール依存症に対する医療機関の取組について【医療法人社団翠会 成増厚生病院】
- 7 地域におけるアルコール健康障害対策に関する取組【板橋区保健所】
- 8 都立（総合）精神保健福祉センターについて
- 9 アルコール依存症からの回復に向けた民間団体の取組①【特定非営利活動法人東京断酒新生会】
- 10 アルコール依存症からの回復に向けた民間団体の取組②【特定非営利活動法人ジャパンマック】
- 11 健康づくり事業推進指導者育成研修について【東京都福祉保健局】

第2期計画における想定案

- ・ 想定される方向性を整理し、今後、各団体等と依頼の可否・内容等について調整を行う。

- 東京都各局、業界団体、各自治体等における、**新規事業の取組状況**を確認し、必要に応じて取組を紹介する。
- 専門医療機関及び治療拠点機関**におけるアルコール依存症治療の取組を紹介する。
- 民間自助団体**等のこれまでの取組状況を紹介する。
- 飲酒による健康への影響**（高血圧など）等身近なテーマを紹介し、読みやすいものにする。
- データ更新